

Ufficio 5

nutrizione e informazione ai consumatori

Report 2019

- Tutela nutrizionale delle **categorie sensibili**
- Rapporti con le istituzioni e gli organismi dell'Unione Europea e attuazione politiche nutrizionali **internazionali**
- Sicurezza **nutrizionale**
- Promozione della **qualità' nutrizionale** degli alimenti sul mercato e nella ristorazione collettiva
- Educazione alimentare & **contrasto agli sprechi**



Ministero della Salute

Direzione generale per l'igiene e la sicurezza
degli alimenti e la nutrizione



Report 2019

06

Tutela Nutrizionale delle Categorie Sensibili



- Allattamento, 6
- Malnutrizione nell'anziano, 10
- Allergie e intolleranze alimentari, 11

14

Rapporti con le istituzioni e gli organismi dell'Unione Europea e attuazione politiche nutrizionali internazionali



- Etichettatura degli alimenti, 15
- Attività a livello internazionale, 18

24

Sicurezza nutrizionale



- Tavolo tecnico sulla sicurezza nutrizionale (TaSiN), 25
- Tavolo di lavoro per la prevenzione ed il contrasto del sovrappeso e dell'obesità, 31

33

**Promozione
della qualità'
nutrizionale
degli alimenti
sul mercato e
nella ristorazione
collettiva**



- Miglioramento qualità' nutrizionale degli alimenti, 34
- Ristorazione collettiva, 35

37

**Educazione
alimentare &
contrasto agli
sprechi**



- Educazione alimentare, 38
- Contrasto agli sprechi alimentari, 44

46

**Altre
attività**



Tutela Nutrizionale delle Categorie Sensibili

● ALLATTAMENTO

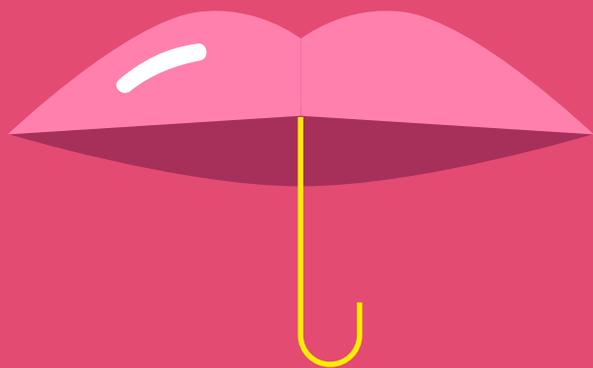
Il Tavolo tecnico operativo interdisciplinare per la promozione dell' Allattamento al Seno (TAS) ha effettuato 7 riunioni, nel corso delle quali sono state affrontate problematiche riguardanti la protezione, la promozione e il sostegno dell'allattamento.

○ PROMOZIONE

E' stata organizzata, alla presenza del Ministro pro tempore, la II Conferenza Nazionale sulla Promozione Protezione e Sostegno dell' Allattamento presso l'Auditorium del Ministero della Salute di Viale Giorgio Ribotta, 5 (23 gennaio 2019).

L'evento ha avuto una partecipazione imponente e ha riscosso un successo in termini di confronto sociale e scientifico:

- 280 iscritti;
- OMS - UNICEF;
- professionalità rappresentate: medici, pediatri, psicologi, ostetriche, direttori sanitari, molte studentesse in ostetricia, specializzandi in pediatria;
- tutte le regioni rappresentate;
- associazioni/società/enti presenti: ACP/SIGENP/FIMMG/SIN/ISS/CREA/FIMP/FNOPI/ANABO/IBFAN/LLL/IL Melograno/ strutture ospedaliere e Asl;
- presenza di diverse testate giornalistiche.



ALLATTAMENTO

MALNUTRIZIONE
NELL' ANZIANO

ALLERGIE ED
INTOLLERANZE
ALIMENTARI



allattare
seno
UN INVESTIMENTO PER LA VITA

Logo della conferenza

- **CAMPAGNA**

Con la consulenza tecnica del TAS ed in collaborazione con la DGCOREI, è stato realizzato uno spot televisivo ed uno radiofonico sull'allattamento che sono stati veicolati, da luglio a settembre 2019, nei canali RAI e Mediaset. Lo spot, ha come obiettivo quello di sensibilizzare le donne sull'importanza di tale pratica e sulla naturalezza del gesto, divulgando il messaggio che ogni donna deve sentirsi libera di allattare anche in pubblico o nei luoghi di lavoro, "sempre e ovunque", come recita lo spot. "È naturale!" I testimonial scelti sono i due famosi comici Nuzzo&DiBiase.



Screenshot della Campagna

- **DOCUMENTO SULLA FORMAZIONE**

Sono stati auditi il presidente del Collegio dei professori ordinari di pediatria e il rappresentante del Collegio dei direttori delle Scuole di pediatria, l'ACP, la SIN, la SIP, la FIMP, la SIMP, la SIGO, la FNOPO, la FNOPI e la TSRM-PSTRP, con lo scopo di pervenire ad un documento di intenti condiviso, in quanto la formazione curriculare del personale sanitario risulta essenziale per l'implementazione delle buone pratiche assistenziali che permettono di avviare e mantenere l'allattamento.

○ **PROTEZIONE**

Il documento proposta di estensione del divieto di promozione pubblicitaria alle formule di proseguimento impiegate in sostituzione del latte materno è stato inoltrato al Ministro e rappresenterà il documento di riferimento nelle riunioni comunitarie future sulla regolazione delle medesime formule.

Per quanto riguarda il documento sul monitoraggio dei tassi di esclusività e durata dell'allattamento dopo la dimissione, l'Ufficio ha ricevuto una risposta dall'Ufficio Legislativo il quale esprime perplessità in merito alla proposta di avvalersi delle anagrafi vaccinali regionali e chiede contestualmente un parere della DGPRES e DGSIS. La DGPRES si è espressa favorevolmente mentre si è in attesa del parere della DGSIS.

○ SOSTEGNO

Per ampliare la rete e condividere le buone pratiche con le regioni e/o con altri Comitati:

- è stato richiesto agli Assessorati alla Sanità di individuare un referente regionale sull'allattamento;
- è stato richiesto l'inserimento di un componente del TAS nel Comitato percorso nascita nazionale.



E' stata predisposta l'Agenda 2019 -2022 che elenca nove (9) punti chiavi da affrontare nel nuovo mandato del TAS

Monitorare i tassi di allattamento

Dare enfasi e peso a livello nazionale e regionale alle attività di promozione dell'allattamento nell'ambito del Percorso Nascita mediante:

1. inserimento di un rappresentante del TAS nel Comitato Percorso Nascita (CPN) nazionale;
2. inserimento a livello delle singole regioni del referente regionale per l'allattamento nei comitati regionali del Percorso Nascita;
3. individuare a livello degli Assessorati regionali specifici obiettivi sull'allattamento per i policy makers, in particolare i direttori generali delle Aziende Sanitarie;
4. promuovere un'educazione scolastica, che includa la lattazione umana;
5. promuovere la formazione universitaria sull'allattamento;

6. ottimizzare le risorse pubbliche per la formazione continua e permanente degli operatori sanitari;
7. riconoscere a livello istituzionale lo status di Ospedale Amico dei Bambini (UNICEF);
8. informare la popolazione sull'allattamento attraverso i mass media con modalità prive di ambiguità e di retorica, condizionate il meno possibile dai conflitti di interesse e dall'esperienza personale, incoraggianti l'allattamento nei luoghi pubblici (pubblici esercizi, musei, ecc...) e l'allattamento di lunga durata (negli asili nido, ecc...);
9. aumentare la protezione dell'allattamento in ambito sociale ed economico, contrastando informazioni, atteggiamenti e pratiche che possano scoraggiarlo e/o contrastarlo.

● MALNUTRIZIONE NELL' ANZIANO

Considerato l'aumento percentuale della popolazione anziana che comporta un forte impatto sociale, è stato istituito con decreto direttoriale 12 febbraio 2019 il **Tavolo tecnico per il miglioramento della salute dell'anziano per gli aspetti nutrizionali** che si è insediato con riunione del 27 marzo 2019. In tale data, sono stati concordati gli argomenti da trattare, mentre nelle cinque riunioni successive è stato elaborato il documento, attraverso i contributi forniti dai componenti del tavolo sulla base dell'esperienza professionale e dei dati scientifici più recenti. Il documento è stato oggetto di verifica e revisione continua al fine di rendere il lavoro omogeneo, funzionale e facilmente consultabile (per agevolare la lettura è stato corredato di un glossario). E' intenzione del gruppo di lavoro elaborare una sintesi (brochure) da pubblicare sul portale del Ministero della Salute per una rapida informazione a tutta la popolazione.

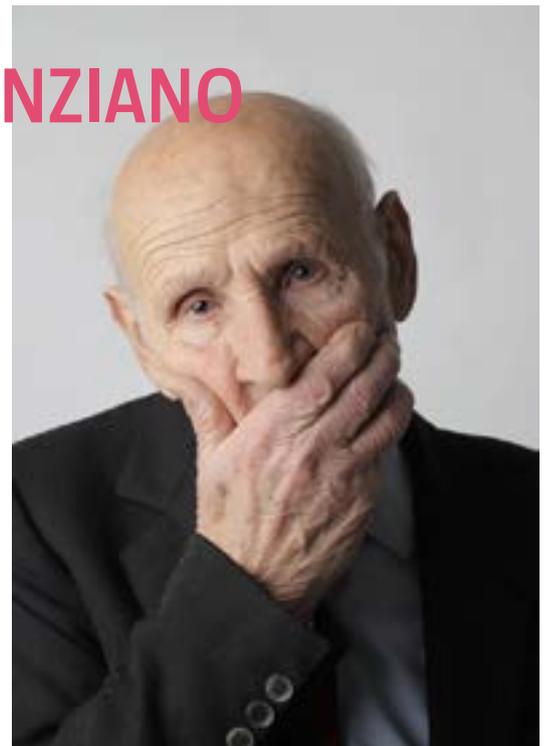


Photo by Andrea Piacquadio
www.pexels.com

● ALLERGIE E INTOLLERANZE ALIMENTARI

Nell'ambito della tutela nutrizionale delle categorie sensibili, dopo l'aggiornamento del documento "Allergie alimentari e sicurezza del consumatore: stato dell'arte", pubblicato sul portale del Ministero della Salute nel 2018, è stato istituito, con decreto direttoriale 19 marzo 2019, il **Tavolo tecnico per l'individuazione di valori soglia di taluni allergeni negli alimenti**, di cui fanno parte professionalità afferenti a diverse discipline, con lo scopo di elaborare un documento di proposta, da trasmettere all'EFSA, al fine di garantire, quanto più possibile, la sicurezza dei pazienti con allergia alimentare grave. Il tavolo, ha effettuato 2 riunioni, ed ha avviato una survey presso i centri di allergologia, attraverso la realizzazione di due format finalizzati alla raccolta dei dati relativi alla individuazione della dose minima che determina reazioni allergiche derivanti da latte, uova e loro derivati.

○ CELIACHIA

Nelle 2 riunioni del Tavolo di lavoro sulla spendibilità dei buoni per l'acquisto dei prodotti senza glutine sono state affrontate le attività relative alle modalità di accredito e utilizzo dei buoni stessi per:

- garantire lo stesso trattamento a tutti i cittadini celiaci;
- monitorare l'intero processo di assegnazione, distribuzione e spesa del budget;
- costruire sistemi regionali dematerializzati, più aggiornati, più razionali e trasparenti ma anche più aperti nei confronti delle esigenze del cittadino celiaco;
- mettere in comunicazione i diversi sistemi regionali tra di loro;
- stimolare la libera concorrenza e la riduzione dei prezzi;
- fornire un servizio più efficiente e più efficace al cittadino.

Oggi il sistema non è ancora digitalizzato in tutte le Regioni

Regione/Provincia autonoma	Sistema utilizzato
ABRUZZO	Cartaceo
BASILICATA	Denaro su carta prepagata
CALABRIA	Cartaceo
CAMPANIA	Dematerializzato
EMILIA ROMAGNA	Dematerializzato
FRIULI VENEZIAGIULIA	In corso di dematerializzazione
LAZIO	In corso di dematerializzazione

LIGURIA	In corso di dematerializzazione
LOMBARDIA	Dematerializzato
MARCHE	In corso di dematerializzazione
MOLISE	Cartaceo
P.A. BOLZANO	Cartaceo
P.A. TRENTO	Denaro su C/C
PIEMONTE	Dematerializzato
PUGLIA	Dematerializzato
SARDEGNAw	Cartaceo
SICILIA	Cartaceo
TOSCANA	Dematerializzato
UMBRIA	Dematerializzato
VALLE D'AOSTA	Dematerializzato
VENETO	In corso di dematerializzazione

Il buono cartaceo di cui il celiaco dispone mensilmente può essere utilizzato quasi sempre in un'unica soluzione e in un unico canale di vendita, la farmacia, che generalmente è anche il canale più costoso.

Con l'informatizzazione del processo, il buono sarà reso dematerializzato, spendibile in maniera frazionata e in più canali di vendita, consentendo così una scelta più ampia a prezzi più competitivi.

La soluzione digitale, applicata in tutte le regioni, consentirà anche la circolarità dei buoni ad ampio raggio e quindi darà ai cittadini la possibilità di acquistare gli alimenti erogabili anche al di fuori della propria regione di residenza.

Il TAR ha espresso con un'ordinanza il parere favorevole al decreto 8 agosto 2018 inerente i limiti di spesa per l'acquisto dei prodotti senza glutine erogabili. Al riguardo è stato richiesto agli Stati membri UE se sul proprio territorio sono attive iniziative di supporto economico alla dieta senza glutine.

Ha preso avvio la predisposizione del documento "Dieta del celiaco e alimenti senza glutine", in collaborazione con Union Food, Associazione Italiana Celiachia (AIC) e ISS.

Il **gruppo di lavoro istituito per gli adempimenti connessi alla legge 125/2003** ha approvato le tabelle di ripartizione redatte secondo quanto previsto dall'Accordo 30 luglio 2015 e con quanto assegnato per l'annualità 2019 per i pasti e per la formazione. L'ufficio competente ha formalizzato l'impegno di spesa con la redazione dei decreti di ripartizione e la trasmissione all'Ufficio Centrale di Bilancio.

In merito all'attuazione dell'art. 4 della legge 123/2005 relativo alle mense scolastiche è stata inviata alle Regioni e province autonome una nota di chiarimento e un parere all'AIC in merito alle mense delle scuole parificate e non parificate e simultaneamente è stata inviata una nota di precisazioni in merito alle Regioni e province autonome.

E' stata realizzata, ai sensi dell'art. 6 Legge 123/2005, in collaborazione con l'ISS, la consueta Relazione annuale al Parlamento (dati di riferimento anno 2018), di aggiornamento sullo stato delle conoscenze e delle nuove acquisizioni scientifiche in tema di malattia celiaca.

PATROCINI CELIACHIA

L' Ufficio ha rilasciato un parere per il rilascio di n. 6 patrocini.

QUESITI/PARERI IN MATERIA DI CELIACHIA

- Buoni celiachia - 09/01/2020
- Avena e celiachia - 04/03/2019
- Sotto-pareri su normativa Regione Calabria e Regione Abruzzo - 08/03/2019
- Esenzioni celiachia - 9/06/2019
- Parere su iniziative celiachia della Regione Calabria - 04/06/2019
- Buoni celiachia - 09/07/2019

INTERROGAZIONI PARLAMENTARI

L' Ufficio ha predisposto elementi di risposta per n. 4 interrogazioni parlamentari relative all' etichettatura.

**RAPPORTI CON LE
ISTITUZIONI E
GLI ORGANISMI
DELL'UNIONE EUROPEA
E ATTUAZIONE
POLITICHE
NUTRIZIONALI
INTERNAZIONALI
(OMS, ONU, FAO, ecc.)**

ETICHETTATURA DEGLI ALIMENTI

ATTIVITA' A LIVELLO INTERNAZIONALE



● ETICHETTATURA DEGLI ALIMENTI

● REGOLAMENTO (UE) 1169/2011

- ETICHETTATURA NUTRIZIONALE FRONT OF PACK (FOP)

Il Regolamento (UE) 1169/2011 che fornisce di informazioni sugli alimenti ai consumatori è stato ancora per il 2019 oggetto di discussione sull'indicazione del paese di origine e luogo di provenienza.

Riguardo alla problematica legata all'etichettatura nutrizionale front of pack, l'Ufficio ha partecipato attivamente (in collaborazione con MiSE e MIPAFF) alla realizzazione di una proposta operativa in grado di favorire un'armonizzazione a livello comunitario e di una forma grafica in grado di consentire al consumatore di comprendere in maniera immediata quanto la porzione dell'alimento, che si andrà a consumare, contribuisce al suo fabbisogno di energia e degli altri nutrienti su cui deve essere posta una particolare attenzione (grassi, grassi saturi, zuccheri e sale). Tale proposta, denominata NutrInform batter, si basa sulla figura delle colonnine delle assunzioni di riferimento, integrate dalla riproduzione di singole "batterie". In tal modo si evidenzia un legame inequivocabile fra la quantità in grammi



presente nell'alimento in termini di energia e di singoli nutrienti e la rappresentazione grafica della percentuale assunta della stessa energia e dei singoli nutrienti rispetto al fabbisogno giornaliero consigliato.

- **ORIGINE DEGLI ALIMENTI**

L'Ufficio ha partecipato ai lavori che hanno portato all'Intesa sullo schema di decreto del Ministero delle politiche agricole, alimentari e forestali recante disposizioni per l'indicazione obbligatoria del **luogo di provenienza** nell'etichettatura delle carni suine trasformate, approvato in Conferenza Stato-regioni nella seduta del 18 dicembre 2019.



**PARERI
TRASMESSI**

- Questione linguistica si fa riferimento all'art 15 comma 1 del Reg. 1169/2011 - 08/01/2019
- Prodotto sfuso - 21/03/2019
- Notifica di allerta 2019.1295 undeclared sulfite AcetoIGP Bellei - Richiesta di revoca - 09/04/2019

REGOLAMENTO (CE) 1924/2006

Per gli adempimenti connessi al Regolamento (CE) 1924/2006, relativo alle indicazioni nutrizionali e sulla salute volontariamente utilizzate sulle etichette, l'Ufficio 5 ha svolto attività di collaborazione e supporto tecnico all'EFSA e attività di assistenza e gestione delle domande di autorizzazione delle indicazioni nutrizionali e di salute pervenute dalle Aziende:

- INTERGRANO/FORNO LE QUERCE - farina per alimenti a basso indice glicemico
- IL GRANAIO DELLE IDEE - pane multifunzionale

PARERI IN MATERIA DI ETICHETTATURA

- Irregolarità di etichettatura di due prodotti ai sensi dell'art. 49 del reg 1169/2011 sul claim - 3/01/2019
- Possibili irregolarità sulle indicazioni nutrizionali in prodotti alimentari a base di funghi - 07/01/2019
- "Iposodico" - 08/01/2019
- "Maggiore digeribilità" - 10/01/2019
- Segnalazione claim ingannevole - 14/01/2019
- Normativa claims - 25/03/2019
- Diciture "super food", "elevato potere antiossidante", ricco in flavonoidi e polifenoli" - 15/05/2019
- Polifenoli, Grassi saturi e Vitamina E nell'olio - 03/07/2019
- Fonte di proteine" "le proteine contribuiscono al mantenimento di ossa normali" - 16/10/2019
- "A basso contenuto di grassi saturi" "la riduzione dell'assunzione di grassi saturi contribuisce al mantenimento di livelli normali di colesterolo nel sangue" - 16/10/2019
- "Senza acido citrico" nelle conserve dei pomodori - 4/12/2019

INTERROGAZIONI PARLAMENTARI

L'Ufficio ha predisposto elementi di risposta per n. 3 interrogazioni parlamentari relative all'etichettatura.

● ATTIVITA' A LIVELLO INTERNAZIONALE

● CODEX ALIMENTARIUS

L'Ufficio è rappresentato nel Codex Committee on Food Labelling (CCFL) e nel Codex Committee on Nutrition and Foods for Special Dietary Uses (CCNFSDU).

Ha partecipato alle riunioni di coordinamento per discutere e preparare commenti/strategie da adottare alla 45° Sessione del Comitato del Codex sull'etichettatura dei prodotti alimentari svoltasi ad Ottawa.

Particolare importanza hanno assunto le osservazioni presentate e condivise dal coordinamento, relativamente all'etichettatura nutrizionale front of pack che hanno contribuito a mantenere la proposta allo stadio iniziale della procedura (step 3), incaricando il gruppo di lavoro elettronico di mettere a punto un nuovo testo che sarà esaminato, anche attraverso un incontro fisico, prima della prossima sessione.

Analogamente ha collaborato alla stesura delle osservazioni relative al documento sui profili nutrizionali in discussione nella 41° Sessione del Codex Committee on Nutrition and Foods for Special Dietary Uses svoltasi nel mese di novembre a Duesseldorf, Germany.

● COMITATO PER LA SICUREZZA ALIMENTARE MONDIALE (CFS)

Food security and food safety Committee

<http://www.fao.org/cfs/workingspace/workstreams/nutrition-workstream/en/>

L'Ufficio partecipa ai lavori del Comitato per la sicurezza alimentare mondiale (CFS), la principale piattaforma internazionale e intergovernativa inclusiva per garantire la sicurezza alimentare e l'alimentazione per tutti. Il Comitato riferisce all'Assemblea generale delle Nazioni Unite attraverso il Consiglio economico e sociale (ECOSOC) e alla Conferenza della FAO.

Utilizzando un approccio inclusivo e multi-stakeholder, CFS sviluppa e approva raccomandazioni e orientamenti politici su una vasta gamma di temi relativi alla sicurezza alimentare e alla nutrizione. CFS tiene una sessione plenaria annuale ogni ottobre alla FAO della durata di una settimana. Quest'ultima, per l'anno 2019, si è svolta dal 14 al 19 ottobre; durante questo periodo, sono state organizzate riunioni, plenarie e di settore, durante le quali i rappresentanti dei vari paesi hanno affrontato temi relativi alla fame nel mondo, in correlazione con la Food Security e la Food Safety. Il 16 ottobre si è svolta, inoltre, la Giornata mondiale dell'alimentazione, dedicata allo spreco di cibo: oltre 820 milioni di persone non hanno abbastanza da mangiare, ma un terzo del cibo prodotto finisce nella spazzatura. Nell'ambito dei lavori del CFS, quest'anno, ha rivestito grande rilevanza il documento sulle Linee volontarie inerenti la sicurezza alimentare e nutrizionale.

Il Comitato prevede anche riunioni straordinarie che prescindono la settimana dedicata.



Food and Agriculture
Organization of the
United Nations

2019

THE STATE OF FOOD AND AGRICULTURE

**MOVING FORWARD
ON FOOD LOSS AND
WASTE REDUCTION**

[CFS Voluntary Guidelines on Food Systems and Nutrition - Zero Draft](#)



OPEN GOV

L'Open Government Partnership (OGP) è un'iniziativa multilaterale di Governi per la promozione di politiche innovative che rendano le istituzioni pubbliche più aperte e responsabili, realizzando la trasparenza della pubblica amministrazione, la lotta alla corruzione e i principi della democrazia partecipata.

Nell'ambito della partecipazione a OGP, l'Italia ha avviato il processo per la redazione del 4° Piano d'azione nazionale per l'Open Government 2019-2021.

L'Ufficio, nell'ambito delle iniziative del Ministero della Salute, ha collaborato con il Segretariato Generale e con la DG COREI per la condivisione di contributi legati alla sicurezza nutrizionale e alla sana alimentazione in rispondenza agli obiettivi stabiliti dall'"AGENDA 2030: Sustainability in Health: Knowledge junction" che prevede una piattaforma nella quale sono raccolte e fruibili tutte le iniziative intraprese dalle diverse amministrazioni coinvolte nell'ambito "sviluppo sostenibile e salute".

- **PROGETTO MaestraNatura**

Nell'ambito Open Gov per l'iniziativa della settimana dell'amministrazione aperta il progetto MaestraNatura, afferente all'Ufficio, è stato selezionato come buona pratica di educazione alimentare nell'ambito "sviluppo sostenibile e salute".



In questo spazio web sarà possibile visualizzare tutte le diverse tipologie di materiale/ iniziative relative alle interazioni fra sviluppo sostenibile e salute prodotte sia a livello locale sia a livello nazionale come previsto dall'Agenda 2030 ONU ed i suoi relativi Sustainable Development Goals.

[4° Piano d'azione nazionale per l'open government 2019-2021](#)



- **PROGETTO SOSTieni Salute**

Nell'ambito della piattaforma "Sustainability in Health: Knowledge junction", per il quarto piano di azione OPG 2019/2021, il Ministero della Salute si è proposto come Focal Point per sviluppare, come azione specifica, sul portale istituzionale, una sorta di HUB (ovvero un dispositivo di rete che funge da nodo di smistamento dati di una rete di comunicazione dati organizzata) all'interno dello spazio web della sopracitata Piattaforma.



Partecipa

11-17 MARZO

Settimana
dell'Amministrazione Aperta

open.gov.it/saa | [#SAA2019](https://twitter.com/SAA2019)

Settimana della salute web



● SVILUPPO SOSTENIBILE

• URBAN HEALTH

La proporzione di persone che vive in aree urbane sta crescendo e si stima che entro il 2030 il 60% delle persone risiederà in ambito urbano; contemporaneamente le persone con più di 60 anni aumenteranno fino a rappresentare quasi un quarto della popolazione, con evidenti ricadute sul carico di malattia rappresentato dalle malattie croniche. Questa prospettiva può essere in qualche modo condizionata da interventi sui contesti e gli ambienti di vita urbani capaci di generare salute, soprattutto per le fasce che, per età o condizioni socioeconomiche, sono più esposte al rischio di sviluppare malattie croniche e disabilità fisica o mentale.

L'ufficio 5, nell'ambito dello Sviluppo Sostenibile in rispondenza agli obiettivi dell'Agenda 2030 segue le riunioni del tavolo tecnico ed ha fornito il proprio contributo, per gli elementi di competenza, alla stesura del documento sull'Urban Health.

• EXPO DUBAI 2020/2021

L'evento è programmato a Dubai nel periodo fra il 20 ottobre 2020 e il 10 aprile 2021 con un flusso stimato di 25 milioni di visitatori. Il tema previsto per l'Esposizione è Connecting Minds, Creating the Future.

L'Ufficio ha partecipato presso il Segretariato Generale alle riunioni preliminari alla costituzione del Tavolo Partnership per EXPODUBAI 2020/2021, in ambito catering sostenibile.



Logo dell'evento

- **TAVOLO DI LAVORO SULL'INTERNAZIONALIZZAZIONE DELLA CUCINA ITALIANA DI QUALITÀ**

L'Ufficio partecipa ai lavori del suddetto tavolo, presieduto dal Direttore Generale Vincenzo De Luca (Ministero Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale MAECI) che riunisce oltre quaranta tra istituzioni, enti, associazioni di categoria e rappresentanti del settore privato e coordina la "Settimana della Cucina Italiana nel Mondo" (18-24 novembre 2019) un grande progetto di promozione del settore enogastronomico italiano, che vede ogni anno la realizzazione di oltre 1500 eventi in circa 100 Paesi nel Mondo.

L'iniziativa è dedicata a promuovere all'estero la cucina italiana di qualità e i nostri prodotti agroalimentari e si sta sempre più affermando come un appuntamento di grande rilevanza.



**SETTIMANA DELLA CUCINA
ITALIANA NEL MONDO**

18 - 24 NOVEMBRE 2019

Locandina dell'evento

Sicurezza Nutrizionale



TAVOLO TECNICO SULLA SICUREZZA NUTRIZIONALE (TaSiN)

TAVOLO DI LAVORO PER LA PREVENZIONE ED IL CONTRASTO DEL SOVRAPPESO E DELL' OBESITA'

TAVOLO TECNICO SULLA SICUREZZA NUTRIZIONALE (TaSiN)

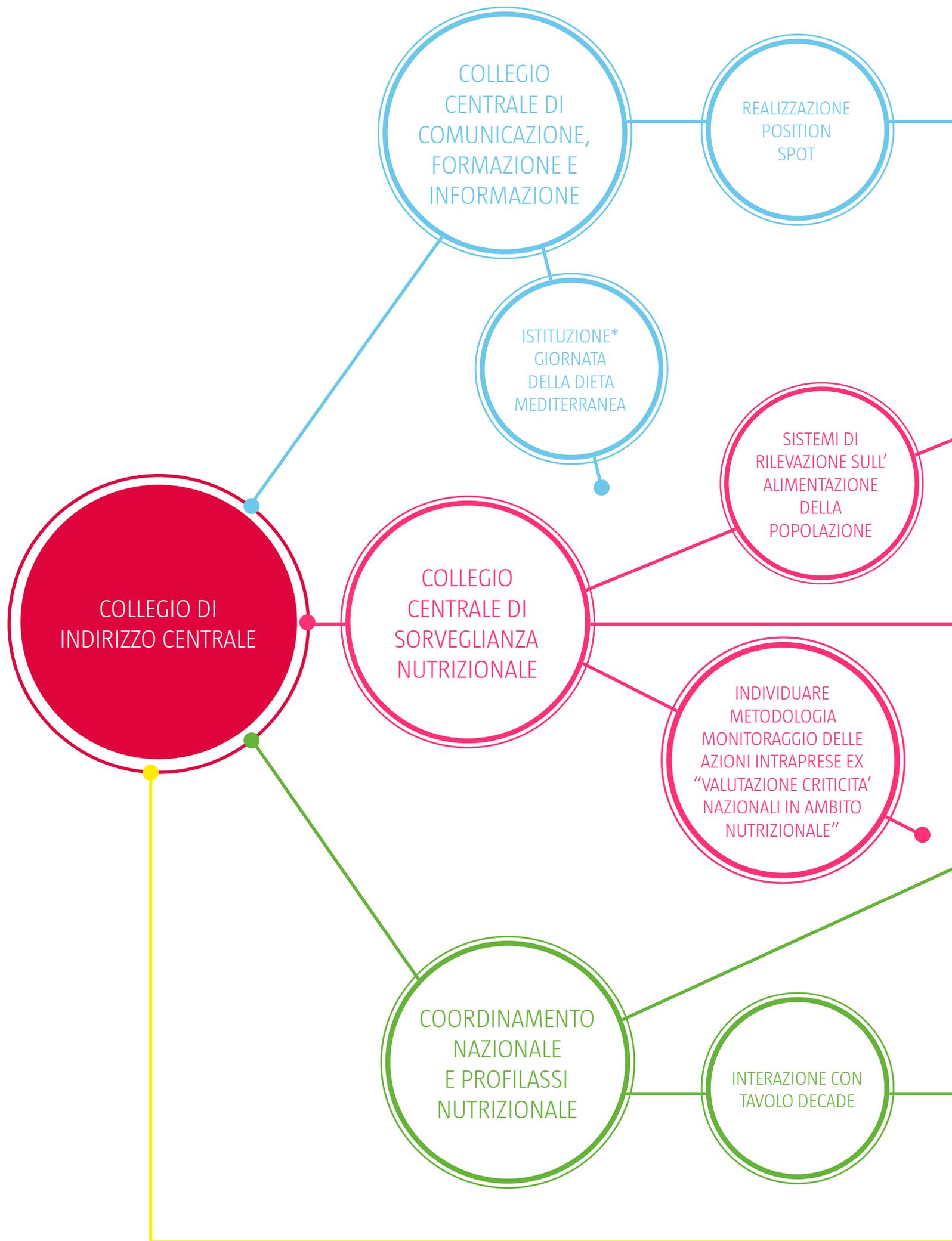
Il tavolo tecnico sulla sicurezza nutrizionale (TaSiN), nel corso del 2019, ha effettuato 5 riunioni.

Nell'ottica di tutelare la salute del cittadino, si è definita una collaborazione TaSiN - Società scientifiche di nutrizione, denominata Coordinamento nazionale sulla nutrizione e profilassi nutrizionale, in quanto un confronto diretto con le Società scientifiche risulta strategico per uniformare le indicazioni/informazioni da veicolare nei diversi ambiti (istituzionali, mediatici, ecc.). Sulla base di report del TaSiN su capisaldi scientifici, attraverso una condivisione con le suddette Società, si intende giungere all'elaborazione di position statement che esprimano la visione concordata su argomenti considerati sensibili.

Le Società scientifiche di nutrizione coinvolte sono: Adi, Ansad, Ansisa, Sinpe, Sinu, Sinuc, Sinupe, Sio, Sisa, Sigenp.

Il Collegio di sorveglianza nutrizionale ha elaborato, sulla base dei dati disponibili, uno schema sui consumi alimentari nazionali, dal quale è emerso che apporti di frutta e verdura superiori od uguali a 5 porzioni al giorno sono consumati dal 5-15% della popolazione. La frequenza sale a circa 40-50% se si considerano 2/3 porzioni giornaliere. Da segnalare, inoltre, i risultati poco soddisfacenti relativi alle fasce di età 3/5 anni e agli adolescenti. Nel complesso, paragonando le indagini 1980-84 e 2005-06 si registra un calo dei consumi dell'11% per la verdura e dell'8% per la frutta.

Al riguardo il Collegio di comunicazione, formazione ed informazione ha realizzato un decalogo sui vantaggi di un consumo adeguato di frutta e verdure e il position spot "Salute a portata di mano" corredato da un documento di sintesi con riferimenti bibliografici e contributi accademici.



TAVOLO TECNICO SULLA SICUREZZA NUTRIZIONALE (TaSiN)

SALUTE A
PORTATA A
DI MANO

DECALOGO
FRUTTA E
VERDURA

A) CONSUMO DI
FRUTTA E VERDURA

B) CONSUMO DI ALTRI
ALIMENTI
(LATTE E DERIVATI, CARNE/
PESCE, LEGUMI, UOVA)

ATTIVAZIONE RETE
NAZIONALE DI
SORVEGLIANZA

COLLEGIO DI
COORDINAMENTO
INTERREGIONALE

PROGETTO
SPERIMENTALE
SWOT

EMISSIONE DI
POSITION PAPER SU
ARGOMENTI E
CRITICITA'
CONDIVISE

EVENTO
SULLA DIETA
MEDITERRANEA

LINEE GUIDA VOLONTARIE
SUI SISTEMI ALIMENTARI
E NUTRIZIONE (ASPETTI
AMBIENTALI, TECNOLOGICO-
INNOVATIVO, POLITICO,
SOCIO-CULTURALE)

Decalogo per il Consumo di Frutta e Verdura

1. Cinque porzioni cinque: ogni giorno mangia “almeno” 5 porzioni di frutta e verdura, compresa quella pronta al consumo senza sale e/o zucchero aggiunti; varia la scelta dei colori e preferisci quelle di stagione.
2. Mai senza! Tieni sempre a portata di mano frutta e verdura in modo da averne sempre una scorta, ben in vista in frigo o nel surgelatore.
3. Chi l’ha detto che le verdure devono essere solo “contorno”?! Prova finocchi, carote, sedano, pomodorini e tanti altri ortaggi come snack: ne guadagni in salute e metti la fame a posto!
4. Studi o lavori? Scegli l’energia della frutta fresca e riparti con la giusta carica!
5. Cosa mangi oggi? Un bel primo con un’abbondanza di verdure: così hai una gustosa occasione per consumare una delle 2-3 porzioni di verdura della giornata.
6. Peccati di gola? Sì ogni tanto ma sempre con l’aggiunta di frutta alle preparazioni di dolci fatti in casa: saranno più gustose e sazianti.
7. Non si butta niente! Usa ogni parte dei prodotti vegetali: con i gambi della verdura fai brodi e zuppe, dal frullatore/estrattore recupera il “residuo” della polpa dei frutti e aggiungilo alla bevanda che hai preparato. Vitamine e fibra insieme!
8. Fai centro con un bel piatto unico! 2-3 volte alla settimana: una buona zuppa a base di cereali (ad es.: pasta, riso, farro, pane integrali, etc) e legumi, e il buon nutrimento è assicurato.
9. La verdura dà il meglio di sé “crocante”. Cerca di non farla cuocere troppo: manterrai meglio i suoi nutrienti e ti sentirai più sazio.
10. Dai il buon esempio! Comincia tu per primo a mangiare davanti ai bambini frutta e verdura e sarai più convincente.

“

Il “Decalogo” vuole dare alla famiglia ed al consumatore in generale, una serie di indicazioni pratiche per incrementare il consumo di frutta e verdure.

”



Numerose prove scientifiche hanno dimostrato con certezza che il consumo quotidiano di almeno 5 porzioni tra frutta e verdura di stagione riduce la mortalità per malattie croniche (obesità, tumori, malattie cardiovascolari, ictus, diabete) e migliora la qualità della vita diminuendo il numero di anni di vita trascorsi in cattive condizioni di salute.

A cura di

- TAVOLO TECNICO SULLA SICUREZZA NUTRIZIONALE (TaSiN)

Con il contributo del Collegio di Comunicazione, Formazione e Informazione - Gruppo di Lavoro su Comunicazione Nutrizionale per la Promozione del Consumo di Frutta e Verdure:

Ferri G. - Copparoni R. - Plutino G. - Leonardi F. - Alonzo E. - Bologna E. - Cairella G. - Caputo M. - Dau M.A. - De Lorenzo A. - Di Renzo L. - Ghiselli A. - Rossi L. - Silano M.

1. Collegio/Coordinamento di Indirizzo Centrale, DGISAN - Ministero della Salute
2. Componente Tavolo Tecnico TaSiN
3. Federalimentare, Roma
4. Università degli Studi di Roma Tor Vergata, Dipartimento di Biomedicina e Prevenzione
5. CREA, Centro di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione, Roma

- DIREZIONE GENERALE DELLA COMUNICAZIONE E DEI RAPPORTI EUROPEI ED INTERNAZIONALI - UFFICI II E IV



FRUTTA & VERDURA I SIAN E LA SWOT

Roma 26 Novembre 2019

Elena Alonzo - Giulia Cairella
Maristella Fardella - Anna
Romano

In considerazione del fatto che i dati rilevano un basso consumo di frutta e verdura (soprattutto nelle regioni del sud Italia), nonostante la presenza di una mole di materiale informativo e di numerose campagne di comunicazione attivate, è stato realizzato un progetto "SWOT", con lo scopo di coinvolgere i SIAN e individuare i punti di forza e le criticità che, sul territorio, favoriscono, ostacolano o ritardano l'attuazione delle politiche sulla sana alimentazione. Al progetto hanno partecipato 44 SIAN afferenti a 10 Regioni (Abruzzo, Calabria, Campania, Emilia-Romagna, Lazio, Lombardia, Piemonte, Puglia, Sicilia, Veneto).

Inoltre, partendo dal documento "Zero Draft of the Voluntary Guidelines on Food Systems and Nutrition" predisposto dal Comitato per la sicurezza alimentare mondiale (CFS) è stato costituito un sottogruppo di lavoro, incaricato di elaborare Linee guida volontarie sui sistemi alimentari e nutrizione sui diversi aspetti (ambientale, tecnologico-innovativo, politico, socio-culturale e demografico) per programmare strategie ad hoc. Attualmente è stata proposta una bozza di indice in cui sono individuate tre macro aree (sistemi produttivi, ambiente alimentare e comportamento dei consumatori) nel quale inserire le esperienze/programmi e buone pratiche nazionali ritenute di successo.



[ALLEGATO 4 SWOT.pdf](#)

● TAVOLO DI LAVORO PER LA PREVENZIONE ED IL CONTRASTO DEL SOVRAPPESO E DELL'OBESITA'

L'Ufficio, in collaborazione con l'Ufficio 8 DGPRE, coordina i lavori del Tavolo di lavoro per la prevenzione e il contrasto del sovrappeso e dell'obesità, istituito con DM del 18 gennaio 2019 e s. i., insediatosi il 6 giugno 2019.



Photo by Robert Owen-Wahl
Link: [CharterForCompassion.org](https://www.charterforcompassion.org) from Freemages

Il Tavolo, che ha effettuato due riunioni, ha l'obiettivo di elaborare un documento di indirizzo per la prevenzione e il contrasto del sovrappeso e dell'obesità, in particolare quella infantile, condiviso con le Regioni e le Province Autonome. Il documento, che sarà definito, mira a essere uno strumento a disposizione degli operatori sanitari e non, dei decisori e dei diversi stakeholder, anche al fine di favorire il raggiungimento dei correlati obiettivi del Piano Nazionale della Prevenzione e di garantire una maggiore omogeneità di azione a livello nazionale.



**PROMOZIONE
DELLA
QUALITA'
NUTRIZIONALE
DEGLI ALIMENTI
SUL MERCATO
E NELLA
RISTORAZIONE
COLLETTIVA**

MIGLIORAMENTO DELLA QUALITA'
NUTRIZIONALE DEGLI ALIMENTI

RISTORAZIONE
COLLETTIVA

MIGLIORAMENTO DELLA QUALITA' NUTRIZIONALE DEGLI ALIMENTI



Photo by Mehrad Vosoughi
www.pexels.com



L'Ufficio ha effettuato 4 incontri con rappresentanti delle Associazioni di rappresentanza della Distribuzione Moderna Organizzata (ANCC-COOP, ANCC CONAD, FEDERDISTRIBUZIONE) per pervenire ad un protocollo di intesa per il miglioramento delle caratteristiche nutrizionali dei prodotti a marca del distributore.

RISTORAZIONE COLLETTIVA

Relativamente al documento [Linee di indirizzo nazionale per la ristorazione ospedaliera assistenziale e scolastica](#), redatte in ottemperanza al Decreto legislativo 18 aprile 2016, n. 50, sono state recepite, dopo la riunione in Conferenza Stato-regioni del 9 luglio 2019, le osservazioni pervenute dalle Regioni e dall'Associazione Nazionale Comuni Italiani (ANCI) Acquisito il concerto del Ministero dell'Ambiente e della Tutela del territorio e del mare (MATTM) e del Ministero delle Politiche Agricole Alimenti e Forestali (MIPAAF), il documento definitivo sarà inserito all'ordine del giorno della prima riunione utile della Conferenza Stato - Regioni (gennaio 2020).



[LINEE RISTORAZIONE APPROVATE IN CSR.pdf](#)

In riferimento al documento [Linee di indirizzo sui percorsi nutrizionali nei pazienti oncologici](#), già approvato in Conferenza Stato-regioni nel dicembre 2017, l'Ufficio ha collaborato ad una survey per effettuare una ricognizione sull'implementazione di percorsi specifici per la valutazione e riabilitazione nutrizionale del paziente oncologico nelle strutture territoriali ed ospedaliere.

L'Ufficio ha partecipato alle riunioni della sottocommissione [UNI/CT 003/SC 56 Ristorazione fuori casa](#) che hanno avuto luogo durante tutto il corso dell'anno con frequenza bimestrale. Il lavoro è consistito nella revisione della norma UNI 11407:2011 Servizi di ristorazione fuori casa - Requisiti minimi per la stesura di capitolato di appalto, bando e disciplinare

L'affidamento del servizio di ristorazione collettiva pubblica e privata deve basarsi su criteri oggettivi e misurabili nel quadro di principi definiti di qualità, economicità, efficacia, trasparenza, sostenibilità, correttezza e leale andamento del mercato.

Le parti hanno anche sentito la necessità di condividere criteri ispirati alla valorizzazione del lavoro, alla tutela del consumatore e dell'utente, alla sostenibilità dei processi che costituiscono il servizio di ristorazione collettiva.

Il processo relativo alla progettazione di un capitolato per la ristorazione collettiva pubblica e privata, necessita di elementi definiti dall'estensore, coerenti con l'importo del contratto, adeguati alle strutture operative dedicate, nel quadro dei principi di sicurezza alimentare, tutela della salute, corretta informazione; particolare riguardo va posto al rispetto di principi di sviluppo sostenibile e di riduzione degli sprechi. Si è

voluta sottolineare la fondamentale importanza che la progettazione del capitolato sia effettuata da soggetti con competenze professionali nei rispettivi ambiti di responsabilità economico amministrativa, tecnica, scientifica, costituiti in team di progetto.

Il lavoro è terminato e la norma predisposta, che aggiorna la precedente, specifica i requisiti tecnici minimi che devono essere contenuti nel capitolato di appalto per l'affidamento dei servizi relativi alla ristorazione collettiva; questa stessa norma non si applica alle attività connesse ai servizi di ristorazione collettiva, relative alla progettazione e all'esecuzione di lavori strutturali ed impiantistici.

Dopo una prima disamina sono iniziati i lavori per l'attivazione di:

- progetto su ghiaccio alimentare- metodi di campionamento, di preparazione del campione e ricerca microrganismi patogeni;
- studio di un nuovo documento sul ghiaccio per uso alimentare - Linee guida e/o specifiche tecniche di corretta autoproduzione e utilizzo.

I lavori della prima riunione sono stati avviati con l'impegno a procedere, dopo la designazione dei componenti e la costituzione del gruppo di lavoro.

INTERROGAZIONI
PARLAMENTARI

L'Ufficio ha predisposto elementi di risposta per n. 4 interrogazioni parlamentari relative alla ristorazione.

EDUCAZIONE ALIMENTARE & CONTRASTO AGLI SPRECHI



**EDUCAZIONE
ALIMENTARE**

**CONTRASTO AGLI
SPRECHI ALIMENTARI**

EDUCAZIONE ALIMENTARE

● TAVOLI INTERMINISTERIALI

- **COMITATO PARITETICO INTESA MIUR/MINSAL**

Il comitato paritetico per la “Tutela del diritto alla salute, allo studio e all’inclusione” nasce come tavolo tecnico di raccordo e raccolta delle differenti iniziative del Ministero della Salute e del Ministero dell’Istruzione, Università e Ricerca (MIUR) che trasversalmente, per le differenti competenze, affrontano tematiche di interesse comune.

Il tavolo si è insediato il 25 giugno 2019, con lo scopo di armonizzare i lavori dei due Dicasteri, nell’ambito dell’area rivolta al contrasto alla malnutrizione in tutte le sue forme e ai disturbi dell’alimentazione e della nutrizione. E’ di fondamentale importanza la confluenza delle attività in un canale unico per dare maggiore risonanza alle azioni, oltre che raccogliere spunti ed iniziative comuni per l’implementazione delle stesse. Nella terza ed ultima riunione l’ufficio ha presentato, come attività in condivisione, il progetto che il Ministero ha portato a termine sul taglio degli alimenti (CHOP), le linee di indirizzo sulla ristorazione collettiva, il progetto SPAIC sugli sprechi alimentari ed il progetto MestraNatura per l’educazione alimentare nelle scuole.

In sede di riunione è stata discussa la creazione di una piattaforma telematica, istituita dal MIUR, attraverso la quale sarà possibile collegarsi a tutte le pagine web relative ai progetti dell’area Nutrizione.



- **TAVOLO DI LAVORO PER LA STESURA DI UN DOCUMENTO DI INDIRIZZO PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO DELLA PUBBLICA AMMINISTRAZIONE**

L'Ufficio ha partecipato ai lavori del Tavolo ad hoc, composto da rappresentanti del Ministero della salute, dell'Istituto Nazionale Assicurazione Infortuni sul Lavoro (INAIL), del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR), del Ministero della difesa, delle Regioni, dell'Istituto Superiore di Sanità (ISS) e del Consiglio per la Ricerca in Agricoltura e l'analisi dell'Economia Agraria (CREA).

Al Tavolo è stato dato il compito di predisporre un documento di indirizzo in materia di promozione della salute nei luoghi di lavoro, finalizzato a favorire la trasferibilità e replicabilità presso le Pubbliche Amministrazioni (PA) e altri Enti di un modello di intervento che miri a:

- promuovere, nel contesto organizzativo della PA e di altri Enti, azioni ed iniziative atte a perseguire obiettivi di tutela della salute e condizioni ambientali che favoriscano la salute;
- favorire nella PA il coinvolgimento dei dipendenti e delle loro famiglie in iniziative volte allo sviluppo dell'empowerment sui determinanti di salute e sulla scelta di stili di vita salutari, anche attraverso la realizzazione di attività di informazione e comunicazione inerenti i temi della prevenzione primaria e della promozione della salute;
- promuovere l'attuazione di interventi volti alla realizzazione di ambienti favorevoli alla salute nel contesto organizzativo della PA.

- **GUADAGNARE SALUTE**

La Piattaforma nazionale sull'alimentazione, l'attività fisica e il tabagismo è stata istituita, per la prima volta, con Decreto ministeriale 26 aprile 2007 presso il Ministero della salute, con il compito di formulare proposte ed attuare iniziative, in coerenza con il programma Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari, adottato con Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri per favorire in tutta la popolazione, una sana alimentazione e una maggiore attività fisica, per contrastare l'abuso di alcol e ridurre il fumo di tabacco, allo scopo di limitare il rischio di numerose malattie e migliorare la qualità della vita.

L'attuale composizione della Piattaforma, istituita con il Decreto del Ministro della salute 16 ottobre 2017, prevede il coinvolgimento di rappresentanti di numerosi Dicasteri, nonché della Conferenza delle Regioni e delle Province Autonome di Trento e Bolzano, dell'Associazione nazionale dei Comuni d'Italia (ANCI), dell'Istituto superiore di sanità (ISS), dell'Istituto nazionale assicurazione infortuni sul lavoro (INAIL) e del Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria (CREA).

L'Ufficio partecipa alle riunioni della Piattaforma nelle quali, nel corso del 2019, sono state affrontate problematiche quali il miglioramento della qualità di taluni prodotti alimentari e la promozione del consumo consapevole di alcol.



[GUADAGNARE SALUTE: RENDERE FACILI LE SCELTE SALUTARI.pdf](#)

- **ATTIVITA' DI COMUNICAZIONE**

L'Ufficio 5 è focal point dell'intera area web di competenza della DGISAN, anche per quel che riguarda la parte di collaborazione internazionale che la DGISAN condivide con il Segretariato attraverso il Tavolo Decade sulla Nutrizione. Oltre a tale funzione, l'Ufficio collabora con la DGCOREI, per la ristrutturazione dell'area specifica relativa alla nutrizione.

INTERROGAZIONI
PARLAMENTARI

L' Ufficio ha predisposto elementi di risposta per n. 1 interrogazione parlamentare relativa alle politiche di contrasto all'obesità.

● PROGETTI

• MAESTRANATURA

È un programma di educazione alimentare, rivolto alla scuola primaria e secondaria di 1° grado, basato su un approccio sistemico-costruttivista su cui è stato strutturato un percorso di didattica in cui il cibo è proposto come strumento per stimolare il pensiero scientifico e la consapevolezza di una sana alimentazione attraverso la condivisione di competenze scientifiche, il cui scopo è insegnare ai bambini e ai ragazzi il valore del cibo; attraverso la suddivisione in moduli, il programma si propone anche come vettore per la promozione di corretti stili di vita, toccando quelle che sono anche le tematiche più importanti legate all'alimentazione come gli sprechi alimentari ed i disturbi del comportamento alimentare. Il progetto utilizza una metodologia didattica basata su un approccio esperienziale, sistemico e costruttivista sviluppato in modo tale da favorire una sinergia tra scuola e famiglia permettendo la graduale acquisizione di conoscenze di base sugli alimenti, sui principi fondamentali della nutrizione e sull'importanza di una sana alimentazione



È stata registrata l'adesione di:

- 1726 insegnanti
- 2797 classi
- un totale di oltre 55.000 studenti
- 20 percorsi didattici sviluppati

Inoltre, la fruizione dei contenuti avviene attraverso una piattaforma e-learning progettata per sostituire i capitoli del libro di testo dedicati all'educazione alimentare. Attualmente è stato rinnovato l'accordo di collaborazione con l'ISS per il collaudo di protocolli innovativi per la prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e per la lotta agli sprechi nelle scuole primarie ed in quelle secondarie di primo grado ed è in corso l'analisi dei primi dati conseguente alla valutazione del collaudo dei primi moduli applicati nei precedenti anni.

- SISTEMA DI SORVEGLIANZA SUI DETERMINANTI DI SALUTE NELLA PRIMA INFANZIA

E' un progetto promosso e finanziato dal Ministero della Salute/CCM e coordinato dall'Istituto Superiore di Sanità (ISS) - Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute (CNaPPS).

L'investimento in interventi precoci nella prima infanzia attraverso un approccio intersettoriale rappresenta una delle priorità individuate dalle organizzazioni mondiali in sanità pubblica, quali l'OMS e l'UNICEF. Le competenze sviluppate nella prima infanzia non solo caratterizzano l'intera vita di un individuo, ma hanno anche un effetto sullo sviluppo delle generazioni successive. Investire sulla salute dei bambini piccoli rappresenta una politica a lungo termine volta a influenzare positivamente la crescita economica e la sostenibilità anche grazie alla riduzione della povertà estrema e delle disuguaglianze. In linea con questi presupposti, data l'esperienza acquisita con altri sistemi di sorveglianza della popolazione, il Ministero della Salute, con il CCM, ha promosso e finanziato un progetto per realizzare un nuovo Sistema di Sorveglianza sui determinanti di salute nella prima infanzia, affidando il suo coordinamento all'Istituto Superiore di Sanità.

L'Ufficio è rappresentato con un componente del Comitato tecnico.

Tale Comitato ha il compito di:

- supportare il gruppo di coordinamento nelle scelte metodologiche;
- proporre strategie di utilizzo dei dati ottenuti dal sistema di sorveglianza in previsione di possibili interventi di promozione della salute da prima del concepimento alla prima infanzia;
- identificare strategie di comunicazione efficaci per promuovere l'iniziativa ai diversi stakeholder.



Photo by Alexey Makhinko from Pexels

PROTOCOLLI

MINISTERO SALUTE
&
FEDERAZIONE ITALIANA
PUBBLICI ESERCIZI
(FIPE)

Considerata l'importanza di stabilire strategie atte al miglioramento dello stato di salute e la necessità di seguire con attenzione la situazione nutrizionale della popolazione, si è ritenuto particolarmente utile prevedere iniziative per accrescere la conoscenza tecnica e professionale degli operatori di settore coinvolti nelle attività di trasformazione e distribuzione degli alimenti.

Tali iniziative riguardano la diffusione dell'informazione e la conoscenza di tematiche relative alla sicurezza, sia sotto il profilo nutrizionale che igienico-sanitario.

Per quanto riguarda la realizzazione di percorsi formativi di divulgazione scientifica per gli operatori del settore, l'Ufficio ha partecipato a diversi workshop tematici, su specifici argomenti d'interesse, promuovendo il confronto fra tutti i soggetti coinvolti e alla realizzazione di spot sulla sicurezza alimentare e nutrizionale e l'etichettatura.

MINISTERO SALUTE
&
FEDERAZIONE ITALIANA
CUOCHI
(FIC)

Considerata l'importanza di stabilire strategie atte al miglioramento dello stato di salute e la necessità di seguire con attenzione la situazione nutrizionale della popolazione, si è ritenuto particolarmente utile prevedere una collaborazione tra Ministero Salute e FIC, al fine di accrescere la conoscenza tecnica e professionale degli operatori di settore coinvolti nelle attività di conservazione, manipolazione, trasformazione e distribuzione degli alimenti. Le parti stanno procedendo alla realizzazione di un opuscolo al fine di diffondere l'informazione e la conoscenza di tematiche relative alla sicurezza, sia sotto il profilo nutrizionale che igienico-sanitario e promuovere percorsi formativi di divulgazione scientifica per gli operatori del settore.

MINISTERO SALUTE
&
ASSOITTICA

E' stato predisposto un protocollo di intesa, attualmente in valutazione presso l'organo politico.

CONTRASTO AGLI SPRECHI ALIMENTARI

● TAVOLO PER LA LOTTA AGLI SPRECHI E PER L'ASSISTENZA ALIMENTARE

L'Italia, con l'entrata in vigore della Legge "Gadda": "Disposizioni concernenti la donazione e la distribuzione di prodotti alimentari e farmaceutici a fini di solidarietà sociale e per la limitazione degli sprechi" (Legge n.166 del 19 agosto 2016) ha definito, per la prima volta nell'ordinamento nazionale, i concetti di eccedenze alimentari e di spreco, dando anche valore al recupero degli alimenti finalizzato all'alimentazione umana. Affidando al Ministero delle Politiche Agricole, Alimentari e Forestali (MiPAAF) un ruolo cardine nella trattazione della materia, l'art. 8 della Legge "Gadda" ha previsto la costituzione del "Tavolo per la lotta agli sprechi e per l'assistenza alimentare", principale strumento di lavoro per lo svolgimento dell'attività di monitoraggio sugli sprechi alimentari e per la gestione del fondo e del programma di distribuzione degli alimenti agli indigenti. L'ufficio 5, per la parte di competenza, partecipa ai lavori del tavolo tecnico di lavoro.

● CAUSE DELLO SPRECO ALIMENTARE ED INTERVENTI CORRETTIVI - PROGETTO SPAIC

www.innsite.it

Il progetto è un percorso di educazione non formale su due temi attuali: la riduzione degli



sprechi alimentari e il discernimento nella diffusione d'informazioni corrette sulla sicurezza alimentare e i corretti stili di vita. Nasce da un accordo di collaborazione tra Ministero della salute - DGISAN e INAIL e realizzato con la partecipazione degli Istituti scolastici Sant'Orsola, Rossellini e Largo Brodolini. Ha avuto una durata di 18 mesi.

Osservato che le statistiche sul cibo buono sprecato "non funzionano" come stimolo a una positiva e responsabile reazione, attraverso la metodica "nudge" - detta anche della spinta gentile, il progetto ha coinvolto i "ragazzi" come protagonisti e attori del processo di comunicazione verso il territorio, attraverso un approccio diretto con persone direttamente contattabili da loro, in qualche modo spingendoli (appunto senza forzarli) a realizzare degli strumenti di comunicazione che potessero poi essere diffusi con i loro consueti sistemi di connessione in rete.

Il risultato è testimoniato dalla qualità dei prodotti da loro realizzati: giochi, interviste, fotografie artistiche, cortometraggio e "pezzi musicali rap".

Tra i traguardi meritevoli di encomio, nel corso del 2019, il **progetto è stato riconosciuto best practice**, tanto da essere presentato in Bielorussia, oltre all'eco a livello internazionale riscossa, grazie all'interesse che la FAO ha manifestato verso tale progetto.





ALTRE ATTIVITA'

I dirigenti dell'Ufficio, nel corso dell'anno hanno partecipato in qualità di relatori o auditori ai seguenti eventi:

- Evento di Presentazione del volume " Le Ricette dello Sportivo: come prevenire il doping con gusto e tradizionalità" - Milano - 30 gennaio
- Seminario Etichettatura e Regolamenti Fondamentali – Roma (Un. Tor Vergata) - 4 marzo
- "Cooking Fest" salone dell'enogastronomia e delle tecnologie per la cucina - Catania - 2 aprile
- Conference "Etichettatura, presentazione e pubblicità dei prodotti alimentari" - Bologna - 9 aprile
- Simposio internazionale "Il Futuro del Cibo - Roma (FAO) - 11 giugno
- Corso sui Beauty claims - Milano - 13 giugno
- "Il cibo è vita: insieme per l'educazione alimentare" - Roma (ASL RM1) - 4 settembre
- "Azioni in ambito familiare e scolastico volte a contrastare i disturbi dell'alimentazione: il contributo del programma MaestraNatura" - Roma (ISS) - 11 settembre
- Evento Stampa "Frecciarossa: la prevenzione viaggia in treno" - Roma - 30 settembre
- Convegno "Sicurezza Nutrizionale dai LEA ai Piani della Prevenzione" - Bologna - 27 settembre
- Convegno "Tutto quello che c'è da sapere su sicurezza alimentare, allergeni e corretta alimentazione" - Palermo - 9 ottobre
- Giornata mondiale dell'alimentazione - Roma (FAO) - 16 ottobre
- Convegno "Consumi alimentari: i dati italiani" - Roma (CREA) - 23 ottobre
- Seconda giornata di studio sulla dieta mediterranea - Roma (FAO) - 27 novembre
- Congresso SINU "Educazione alimentare a scuola oggi, rivolto alle scuole di ogni ordine e grado del territorio ligure" - Genova - 28 novembre
- Convegno "Presentazione Linee Guida per una Sana Alimentazione Italiana, ed. 2018" - Roma (MIPAAF) - 5 dicembre
- Convegno Open Gov - Roma (Palazzo Vidoni) - 17 dicembre



Ufficio 5
nutrizione e
informazione ai
consumatori

www.salute.gov.it



Ministero della Salute

Direzione generale per l'igiene e la sicurezza
degli alimenti e la nutrizione